

Full fart i o-løpernes vintersamling

Av Stein Turtumøygard

-Det er kjempegøy å løpe orientering, smiler Eirik og Ida Grøv. De puster tungt etter en spurtrunde mellom hus og trær ved Berger skole. -Vi meldte oss på vinterkarusellen fordi det er gøy å finne poster, forteller de to o-rekruttene fra Nesodden.

Området ved Berger skole var fullt av poster og raske barn på o-gruppas vintersamling lørdag. -I dag har vi laget seks forskjellige øvelser, forklarer Adrian Opheim. Han er løypelegger og instruerer deltakerne.



O-teknisk trening

-Øvelsene er laget slik at nybegynnerne får trene på mange forskjellige o-teknikker, forklarer Adrian. -De skal blant annet lære litt om karttegn, kartkontakt og veivalg. -Jeg syntes det var litt uvant å lære tommelgrep, forteller Johannes Solvoll Hoogendorn. - Men jeg var nøye med å orientere kartet riktig vei, og fant alle postene. -Og jeg ble sendt ut i skogen for å finne en dam og sjekke om det var is der, ler Kasper Vestengen Jørgensen.

Vinterkarusell i orientering

-Denne samlingen er begynnelsen på o-gruppas vinterkarusell, forklarer Kjersti Holt Hanssen og Mona Strand. -I fjor hadde vi mange flinke rekrutter på o-karusellene. -Derfor lager vi nå et tilbud til de som har lyst til å fortsette med orientering. -Vi samarbeider med de andre klubbene i Follo, og på samlingen i dag var det deltakere både fra Nesodden, DFI, Ås og Kolbotn. - Nå blir det fellestrening hver onsdag i mars, og i april skal vi ha en ny samling. -Hvis du vil vite mer, er det bare å følge med på o-gruppas internettsider, forteller Kjersti og Mona.

