

Kompasskurs i villmarken

Av Stein Turtumøygard

Denne helgen inviterte Moss orienteringsklubb til Lørdagskjappen i Våler. Blant 1400 spreke o-løpere var det også 20 fra Måren OK. Tove Strand og Linn Mei Waaler løp sterkt.

-Området her ved Lødengtjern er skikkelig villmark, erklærer Morten Tangen. Han puster ut etter å ha fullført den lengste herreløypa i fin stil. -Det var nesten ingen stier, og terrenget var fullt av små myrer, koller, bekker og stup. Jeg måtte lese kartet absolutt hele tiden, ellers ble det bom. Hodet fikk ikke et øyeblikks pause, og det var litt uvant, ler Morten.



Nyttig kompasstrening

Linn Mei Waaler er en av Mårens talentfulle unge løpere. Hun er rask i bena, og blir stadig dyktigere til å lese kartet. -Jeg var godt fornøyd i dag, forteller Linn. - Det var ingen stier å følge, så jeg løp på kompasskurs og leste meg frem etter hvert. På klubbtreningene har vi øvd kompassløping med kart der alle stiene er fjernet. Det kom til nytte i dag, og jeg bommet nesten ingenting, sier en fornøyd Linn. Hun kapret en imponerende tiendeplass blant mer enn seksti løpere i den meget sterke D15-16-klassen.

Tove i form

Blant de godt voksne damene fortsetter Tove Strand å levere gode løp. -I dette terrenget er det viktig å være nøye med kartlesingen hele veien, forklarer Tove. -Jeg mistet konsentrasjonen et lite øyeblikk på vei til post fem. Dermed ble det bom, og jeg mistet fire minutter. Bommen kostet henne seieren i Lørdagskjappen, men Tove knep likevel en flott fjerdeplass.

Av herreløperne leverte både Markus Moen, Lukas Fosshem og Tormod Strand sterke løp.

Resultater fra Lørdagskjappen, Våler 16. april

D-10, fullført fra Måren OK
Oline Bjerknes Fagerlid, Klara Aas Sandtrø

D13-14
1.Pia Young Vik, Nydalens 27.04 24.Noor Dirro-Helu, Måren OK 51.24

D13-16C
1.Eline Schjerven, Lardal 24.44 11.Luciana Maria Svads, Måren OK 1.17.25.

D15-16
1.Ragne Wiklund, Nydalens SK 34.38 10.Linn Mei Waaler, Måren OK 44.38 44.Carmen Dirro, Måren OK 1.04.29

D45-
1.Berit Sofie Wiklund, Nydalens SK 32.08 19.Kjersti Holt Hanssen, Måren OK 41.40

D50-
1.Alix Young Vik, Nydalens SK 35.12 4.Tove Strand, Måren OK 38.41

D55-

1.Lene Kinneberg, Raumar 34.48 20.Grete Berntsen, Måren OK 1.00.17

D65-

1.Emma Grete Haare, Konnerud IL 38.26, 4.Ingeborg Bakken Måren OK 59.47

H11-12

1.Isak Eskilsson, Hakarpspojarna, 17.54 21.Erlend Bjercknes Fagerlid, Måren OK 34.06

H13-16C

1.Sander Bystrøm, Indre Østfold OK 26.11 4.Lukas Bjelde Fossheim, Måren OK 37.57

H15-16B

1.Håvard Gjestvang, OL Toten-Troll 40.58 2.Markus Månnum Moen, Måren OK 46.41

H21-A

1.Damien Renard, Kongsberg OL 37.36 13.Morten Tangen, Måren OK 1.01.07

H40-

1.Jørn Sundby, Larvik OK 37.38, 15.Audun Bjercknes, Måren OK 49.08

H55-

1.Ole Kjell Langmyren, Lillomarka OL 31.51 17.Tormod Strand, Måren OK 39.24 36.Morten Karlsen, Måren OK 44.03

H60-

1.Eirik Næss-Ulseth, Nydalens SK, 31.50, 35.Stein Turtumøygard, Måren OK 55.41

Direkte A

1.Ragnar Tonjer, Nydalens SK 41.41 15.Arve Opheim, Måren OK 1.04.55