

FOLLOLØPET 2007

Kretsløp lørdag 25.august

Klasser og løypelengder:	langdistanse
A-nivå: H21-	9,3 km
H17-20,H35-,D21-	7,6 km
H40-, H45-	6,5 km
H15-16,D17-20	5,0 km
H17AK, H50-	5,0 km
D35-,D40-,H55-, D15-16	4,0 km
D17AK,D45-,H60-	3,7 km
D50-, D55-,H65-	3,5 km
D60-,D65-,D70-,D75-,H70-,H75-	3,4 km
B-nivå: D13-14, H13-14	3,5 km
C-nivå: D11-12, H11-12 ,D13-16C, H13-16C,D 17C, H 17C	2,8 km
N-nivå: D11-12N, H11-12N, D17-N, H17-N, D13-16N, H13-16N, N-åpen(uten tid)	2,3 km

Det tas forbehold om sammenslåing av klasser ved liten deltakelse. Mindre endringer av løypelengder kan forekomme.

Kart: Ekeberg, 1:10 000, 5m, utgitt 2006

Terreng: Småkupert, bratt ned mot mål, en del vegetasjon, en del stier

Start: Første start kl 1200

Avstand til start: 1200 m, 90 meter stigning (beregnet ca. 20min. gangtid)

Klasse N-åpen kan starte fra en time før første ordinære start.

Fremmøte: Merket fra rundkjøringen ved Drøbak City/Dyrløkke (golfbanen).

Videre fra Drøbak City via Sogsti til Skipphelle. 0-500m fra parkering til samlingsplass.

- 10 kr. p-avgift.

Påmelding: Innen mandag 20.august, via N3-sport eller med inngang fra Nesodden IFs hjemmeside: www.nesodden-orientering.org Evt. kontakt løpsleder, se telefon neste side. Ingen brikkeleie tilgjengelig.

Etteranmelding: Via N3-sport innen torsdag kl 20.

Påmeldingsavgift: Løpere 16 år og yngre: kr 50

Løpere 17 år og eldre: kr 90

Tillegg for etteranmelding hhv. Kr. 20(13-16år)
og kr. 50 (17-år)

Deltakende klubber faktureres i etterkant av løpet.

Premiering: 1/3 i D/H 13-16 og 1/8 i D/H 17.

I nybegynner-klasser opp til og med 12 år premieres alle som fullfører.

Småtroll: Småtrollopplagg fra 1 time før første start.
Startkontingent kr 20. Premier til alle.

Barneparkering: Barneparkering på samlingsplass.

Vask: Våtklut. Mulighet for bading i fjorden.

Informasjon, starttider og resultater:

Hjemmeside: www.nesodden-orientering.org

Løpsleder: Per Hermann Krøger, mob. 97046052

e-post: p-kroege@online.no

Løypeleggere: Morten Due , Jon Røsok

Kontrollør: Gunnar Tenge