



Invitasjon til O-høstsamling fredag 09. - lørdag 10. oktober 2009 i Østfold for rekrutter og ungdom i Ås-UMB, Kolbotn & Skimt og Måren.

Samlinga er på Trøsken IL's Harehjellhytta ca 10 km nord for Sarpsborg, vi starter fredag kl 18 og avslutter lørdag kl 17.

Klikk kartet for link til større kart på Gule sider



Pris pr deltaker kr 150, som betales ved oppmøte. Dette dekker leiekostnader for hytta samt felles middag på fredagen.

Ta med kompass, EKT-brikke (vi har utlånsbrikker for de som mangler), lykt for nattorientering, notisblokk og penn, regntøy, tøyskift (til 2 dager/3 økter), flere ekstra sokkepar, ekstra sko, tørrmat/matpakker og drikke til lørdag (frokost, lunsj og ekstramat etter 2.økt lørdag), overnattingsutstyr (sovepose/liggeunderlag), håndkle/toalettsaker.

Møt ferdig skiftet til Nattorientering på fredag. Det er også greit at du spiser før oppmøte da det blir middag/kvelds først etter nattorienteringen ! Transport samordnes av den enkelte, men lederne har også ekstra plass – ta kontakt hvis det trengs.

Veiledende Program

Fredag:

Kl 18:00 Oppmøte, informasjon, romfordeling
Kl 19:00 O-økt, Nattorientering
Kl 20:30 Middag/kvelds
Kl 21:00 Kortspill/Quiz m.m.
Kl 23:00 God Natt

Lørdag:

Kl 08:00 Frokost
Kl 09:00 Veivalgsteori
Kl 10:00 O-teknisk økt, veivalg
Kl 12:00 Lunsj
Kl 12:30 Veivalgsgjennomgang
Kl 14:00 O-lympiske leker
Kl 16:00 Pakking/rydding og vask
Kl 17:00 Avreise

Velkommen til ei samling med mye moro, lærerike økter og kanskje møter du nye venner ?

Påmelding innen tirsdag 06. oktober til de som er anført her som kontaktperson for din klubb;

Kolbotn & Skimt: Knut Bjørkelo, knut.bjorkelo(æt)c2i.net

Ås-UMB: May bente Brurberg: may.brurberg(æt)bioforsk.no

Måren: Arve Opheim : arvei.opheim(æt)sunnaas.no

Informasjon om samlingen: Knut Bjørkelo, tlf: 45476951