



Høstspretten 2019

Dato: 10. november 2019

Sted: Tyristua/Jegerhytta, Bjørnemyr, Nesodden. Kartlenke: <https://kart.gulesider.no/m/SB2H1>

Kart: Tomåsan

Starttid: Fristart 12:00-13:01. Alle må være i mål til kl 14:22

Parkering: På nærliggende P-plass (begrenset), langs Bjørnemyr terrasse, eller ved Rema1000, om vi blir veldig mange!

Servering: Varm drikke, kaker

Løyper:

| Klasser | Lengde, meter | Nivå |
|--|---------------|------|
| N-åpen (nybegynnere i alle aldre) | 1200 | N |
| D/H 11-12 og C-åpen (litt øvet) | 2100 | C |
| D/H 13-16 og B-åpen (øvet) | 2800 | B |
| D/H 17- | 3700 | A |
| ALLE, sprint. Påmelding ikke nødvendig | 300 | N |

Løypeleggere: Magnus Klaveness og Benjamin Buhler

Løpsledere: Benjamin Buhler og Magnus Klaveness.

Premier: Eksklusive og tradisjonelle, håndlagde Høstspretten-medaljer

Påmelding: På [Eventor](#) (følg [lenke](#)) fram til 8. november kl 12:00. Etter dette til Peter Klaveness via telefon til 4792 7477, eller mail: petek@multiconsult.no, eller på arena på løpsdagen, så lenge det er kart igjen ☺

Løpsavgift: Gratis for Mårens medlemmer, kr 50 for andre, betales med VIPPS på løpsdagen