

## **Vårløp i Østmarka**

*Av Stein Turtumøygaard*

*Bækkelaget reklamerte med ”kupert østmarksterreng med krevende orientering” da de inviterte til orienteringsløp 6. mai. Flere av Måren-løperne fikk hederlige plasseringer.*

Samlingsplass var lagt i idylliske omgivelser ved Stensrud-tjernet. Noen hundre o-løpere fikk testet formen i fint, kaldt vårvær.

### *Krevende løyper*

–Løypeleggeren gjorde det vanskelig for oss i dag, fastslår Morten Karlsen og Arve Opheim. De konkurrerer begge i klasse H45, og sammenligner veivalg etter løpet. –Særlig finorienteringen inn i postene var krevende, forklarer Morten. –Kartet er fullt av små detaljer, og du må være meget nøye for å unngå bom.–Denne delen av Østmarka er småkupert, så vi kunne holde stor fart, forteller Arve. –En stund gikk det nesten for fort. –Da ble jeg fryktelig opptatt av å studere kartet veldig nøye. Kartlesing er jo en fin unnskyldning for å gå noen meter mens man får igjen pusten, smiler Arve. Men han beviste at løpsformen er god – i mål ble det en sterk sjuendeplass. Også Per Hermann Krøger og Adrian Opheim dro til med meget gode løp i sine klasser.

### *Damer på pallen*

Unni Bøhlerengen vant klasse D70 igjen. –Men i dag slo jeg Unni med 35 sekunder, forteller en strålende Aase Tove Golden. For selv om de løper i hver sin aldersklasse, har de samme løype. Og det er hard kniving blant Måren-damene.

## **Resultater fra Vårløpet, Stensrud 6. mai.**

### Klasse D45

1.Lena Gottfridsson, Nittedal OL 36:43 24.Grete Berntsen, Måren OK 1:00:28

### Klasse D55

1.Birgit Korvald, Nydalens SK 44:16 4.Ingeborg Bakken, Måren OK 52:38

### Klasse D60

1.Kjersti Tho, Stabæk IF 34:21 14.Inger Halck, Måren OK 56:23

### Klasse D65

1.Anne Sjønnesen, Nittedal OL 44:10 2.Aase Golden, Tove Måren OK 45:33 4.Nina Wichmann, Måren OK 57:40 6.Aud Lykkjen, Margret Måren OK 1:23:22

### Klasse D70

1.Unni Bøhlerengen, Dirro Måren OK 46:08

### Klasse H13-14

1.Håvard Haga, Raumar OL 28:49 8.Adrian Opheim, Måren OK 34:20

### Klasse H45

1.Lars Granum, Oppsal IF Orientering 42:14 7.Arve Opheim, Måren OK 47:57 27.Morten Karlsen, Måren OK 59:13

Klasse H50

1.Per Ekeberg, Tyrving IL 46:19 6.Per Hermann Krøger, Måren OK 49:20

Klasse H55

1.Tom Karlsen, Fredrikstad SK 37:07 13.Stein Turtumøygard, Måren OK 55:11

Klasse H70

1.Carl-Fred Kolderup, Stabæk IF 34:06 12.Tor Kaurin, Måren OK 46:53

Klasse D11-12N

1.Mille Syversen, Bækkelagets SK 07:40 14.Marian Dirro, Måren OK 10:40

Klasse H17AK

1.Harald Bakke, Nydalens SK 43:35 21.Marius Engebretsen, Måren OK 1:06:52

Klasse D17-20

1.Siri Hansen, Lund Sandefjord OK 50:51 12.Marianne Bakken, Måren OK 1:05:38

Klasse H60

1.Jørgen Holmboe, Tyrving IL 33:01 19.Knut Johansen, Måren