

Meldingsblad for Måren Orienteringsklubb og orienteringsgruppene i Nesodden IF og Drøbak-Frogn IL.

Nr. 4/2014

Grilling på Blylaget

Vi minner om at det fredag 22. august igjen er tid for den årlige grillfesten hos Tormod Strand på Blylaget. Grillen vil være klar fra kl. 18.00. Ta med grillmat, drikke og campingstol. I tillegg til mat og sosialt samvær, blir det premieutdeling for klubbmesterskapet.

Hvis været blir dårlig, vil det være mulig å trekke innendørs. Så det er intet værforbehold. Velkommen!

Høstsesongen

Et utvalg av løp fra høstens terminliste:

- 23. august Romerikssprinten "Stomperudsprinten", Raumar OK
- 24. august Romeriksløpet, Raumar OK
- 27. august Foll-O-karusellen, Oppsal IF, på Sandbakken
- 30. august KM langdistanse, Kolbotn & Skimt OL *)
- 31. august KM stafett, Sarpsborg OL
- 3. sept Foll-O-karusellen, ÅS-NMBU Orientering, i NMBU-parken *)
- 5.-7. sept Veteranmesterskapet, Lillehammer OK
- 13. sept Askerløpet, Asker SK
- 21. sept Folloløpet, Måren OK *)
- 28. sept Slottet rundt, Ås IL *)
- 18. okt Blodslitet, Fredrikstad

Informasjon og påmeldingsmulighet for disse og andre løp finner du på <http://eventor.orientering.no>.

*) Løpene merket med stjerne er løp som vi spesielt anbefaler for rekruttene våre.

Våre arrangementer i høst

Måren OK arrangerer **O-troll-samling** 6. og 7. september fra Bergerbanen. Denne samlingen er åpen for alle mellom 10 og 12 år. Innbydelse med informasjon finner du på hjemmesiden vår. Hovedansvarlig er Stein Turtumøygard (stein.turtumoygard@bioforsk.no, tlf. 95125625). Ta kontakt hvis du vil være deltaker eller hvis du har anledning til å hjelpe til!

Og den 21. september braker det løs på Follo museum. Da arrangerer vi **Folloløpet** med KM mellomdistanse og finalen i Trimtex Cup. Her regner vi med god deltakelse, og vi vil trenge innsats fra alle Mårer i arrangementet, så hold av dagen! Løpsleder er Morten Karlsen (mort1kar@online.no, tlf. 41610891) og løypelegger er Pål Winsents.

Rekruttopplegg

Første trening etter sommerferien er 20. august kl. 18.00 fra Bjørnemyr. O-karusellen på Nesodden begynner 27. august, med første løp fra Jegerhytta på Bjørnemyr.

Mer informasjon om høstens treninger og opplegg for de yngste kommer snart. Informasjon blir sendt direkte til aktuelle rekrutter og lagt ut på hjemmesiden.