



## Bli med på vinterkarusell i orientering

- Har du vært med på o-karusell, treningsløp eller turorientering?
- Synes du orientering er gøy?
- Er du mellom 9 og 14 år?

Da kan du bli med på o-gruppa's vinterkarusell!  
Vi starter oppkjøringen til o-sesongen sammen.

### Program:

- Felles samling med o-trening, kartøvelser, postplukk, skattejakt, o-quiz og pizza.  
Lørdag 11. februar kl 10-15 ved Berger på Nesodden.
- Hver onsdag i mars blir det O-trening og karusell ute og inne ved Berger skole mellom klokken kl 19 og 20
- Felles vårsamling med mer o-trening og mye gøy ved Kolbotn søndag 15. april.
- Og så drar vi sammen til tre av de første vårløpene i april/mai.



### Hva koster det?

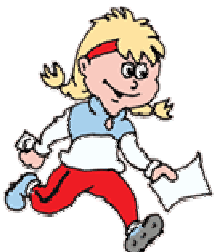
Hele opplegget koster kr 100, som dekker samlinger, treninger og løpsavgift på tre o-løp.

Arrangør er o-gruppene på Nesodden og i Drøbak. De to samlingene er åpne for alle o-rekrutter i Follo, så der kan du også møte nye o-løpere fra Ski, Ås og Kolbotn.



### Hvordan melder jeg meg på?

Send en e-post til Stein Turtumøygard ([stein.turtumoygard@bioforsk.no](mailto:stein.turtumoygard@bioforsk.no)),  
Mona Strand ([mona.strand@bademiljo.no](mailto:mona.strand@bademiljo.no)) eller  
Kjersti Holt Hanssen ([khh1@online.no](mailto:khh1@online.no))



Velkommen til vinterkarusell i orientering!

